

---

**Analyse critique de l'article:** LE PARADOXE DU MENTAL : POURQUOI CETTE DIMENSION POURTANT PERÇUE COMME PRÉPONDÉRANTE PAR LES JOUEURS EST NÉGLIGÉE À L'ENTRAÎNEMENT ?

---

**Auteurs du rapport :**

**Nom 1** Schwartz Antoine, Unistra, PRAG-Docteur en STAPS

**Nom 2** Hureau Thomas, Unistra, Maître de Conférences HDR, Orcid: [0000-0002-6993-5723](https://orcid.org/0000-0002-6993-5723)

**1. Intérêts de l'article**

Grâce à un cadre d'analyse solide pour un travail de mémoire et la prise en compte complète des travaux existants à ce jour en préparation mentale, l'article de Louis Lheureux met en lumière l'intérêt d'une prise en compte de cet aspect chez les joueurs ainsi qu'un paradoxe quant à leur réelle utilisation dans l'entraînement des joueurs, parfois jusqu'au plus haut niveau.

Si l'article démontre bien une importance croissante accordée à la préparation mentale chez les joueurs de tennis, il met en lumière une mise en œuvre particulièrement limitée bien que croissante à mesure de l'avancée en expertise principalement en raison d'un temps plus important disponible à cet égard.

Enfin, l'article dresse quelques perspectives visant à développer la préparation mentale dans le tennis français et ce dès le plus jeune âge pour généraliser un type d'entraînement aussi insuffisamment mis en œuvre à l'échelle fédérale que responsable de la performance des joueurs de tennis.

**2. Limites :**

Malgré un travail de qualité et une méthodologie rigoureuse d'étude, quelques limites du travail se trouvent dans l'échantillon pour le moins insuffisant et qui aurait pu, avec davantage de temps, faire l'objet d'un approfondissement voire d'une diversification puisque bien que justifiée, la présente réflexion n'a permis d'approcher que des joueurs et non des joueuses.

De même et dans une logique semblable, le mode de classement des joueurs, sur une logique fédérale n'est pas suffisamment justifié pour permettre au lecteur de comprendre systématiquement la catégorisation utilisée.

Enfin, si la préparation mentale chez les joueurs est investiguée assez rigoureusement, le facteur « entraîneur » dans la mise en place de celle-ci pourrait faire l'objet d'une réflexion approfondie ou à minima davantage exploitée pour expliquer les raisons d'un usage encore restreint de celle-ci.